

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag		
7:10	Morgenfitness					8:30 bis 10:30 freies Frühstück (Aufstehen bis 10:30)	8:30 Frühstück		
7:30	Frühstück								
8:00	Andacht								
8:30	Dienstbereiche			Inforunde anschl. Dienstbereiche	Dienstbereiche				
9:00	Arbeitstherapie				Arbeitstherapie				
10:45	Pause							im Anschluß Putzbereiche	10:00 Gottesdienst (Abfahrt 9:40)
11:00	Arbeitstherapie								
12:45									
13:00	Mittagessen / Pause					freies Mittagessen	Mittagessen / Pause		
14:30	WE-Rückblick / Lichtstunde -Gruppe-	Vorstellung -Gruppe-	Lebenskunde -Gruppe-	Themenstunde - Gruppe-	Arbeitsbesprechung -Gruppe-	Freizeitangebot	Freizeit		
15:30	Pause								
15:45	Lichtstunde -Gruppe-	Lebenskunde -Gruppe-	Feedback / Indikationsgruppe*	Pause					
16:00				Sport	Kaffeetrinken anschl. TG-Ausgabe				
16:45	TG-Ausgabe		TG-Ausgabe		Einkaufsfahrt				
17:00	Freizeit								
18:00					freies <b>Abendessen</b> 18:00 - 19:30			Sportschau/Weltspiegel	
18:30	<b>Abendessen</b>					19:00 Gemeinschafts- abend	freies <b>Abendessen</b> 18:00 -20:00		
19:30	Freizeit	Frauen: Studierabend	Männer: Studierabend	Freizeit					
20:15	Männer: Spielfim	Freizeit		Frauen: Spielfilm	interne Gruppe		Doku-Abend		
21:00				Andacht			Andacht		
22:30	<b>Nachtruhe</b>								

**Zusatz:** Therapeutische Einzelgespräche finden nach Vereinbarung, regulär 1x wöchentlich, statt. Ärztliche Sprechstunde ist täglich nach Absprache möglich.

\* Weitere indikative Angebote und Gruppen nach gesonderter Wochenplanung (z.B. Tabakentwöhnung, Lehrküche, Sprachverbesserungstraining...)