

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
7.15	Morgenfitness					8.30 bis 10.00 freies Frühstück	8.30 Frühstück
7.30	Frühstück						
8.00	Morgenandacht						
8.45	Zimmerordnung/Arbeitsvorbereitung						
						(Aufstehen bis 10.00)	
9.00	WE-Rückblick	Lichtstunde	Lebenskunde	Arbeitstherapie (AT)	Arbeitstherapie (AT)	Freizeit bzw. Putzen allg. Bereiche und Zimmer bis 17.00	10.00 Gottesdienst (Abfahrt: 9.30)
	- Gruppe - Teepause (15 Min.) Arbeitstherapie (AT)	- Gruppe - Teepause (15 Min.) Arbeitstherapie (AT)	- Gruppe - Teepause (15 Min.) Arbeitstherapie (AT)	10.45 bis 11.00 Teepause (15 Min.) Arbeitstherapie (AT)	10.45 bis 11.00 Teepause (15 Min.) Arbeitstherapie (AT)		
13.00	Mittagessen					freies Mittagessen 12.00 bis 14.00	Mittagessen
	Abwasch						Abwasch
	Mittagspause						Mittagspause bis 15.00
14.30	Arbeitstherapie (AT) bis 17.00	Arbeitstherapie (AT) bis 17.00	Arbeitstherapie (AT) bis 17.00	Themenstunde - Gruppe -	Arbeitsbesprechung - Gruppe - anschl. Kaffeetrinken	Freizeitangebot (z.B. Schwimmen)	Freizeit 16.30 Kaffeetrinken
17.15	Infostunde			16.00 Sport	Einkaufsfahrt		
18.00	Abendessen					18.30 Abendessen	18.00 TV/Sportschau freies Abendessen 18.00 bis 20.00
	Abwasch						
	Freizeit						
	20.00 TV Unterhaltungsfilm	20.00 Studierabend persönliche Reflexion		20.00 Gemeinde- bibelstunde bzw.	20.00 TV Dokumentation Magazin	18.30 Gemeinschafts- abend / Hausabend	Freizeit
			21.00 Abendandacht	21.00 Abendandacht			21.00 Abendandacht
22.30	Nachtruhe						

Zusatz: Einzeltherapiegespräche finden nach Vereinbarung, regulär 1x wöchentlich, statt
Ärztliche Sprechstunde ist täglich möglich