

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
7:10	Morgenfitness					8:30 bis 10:30 freies Frühstück (Aufstehen bis 10:30) im Anschluß Putzbereiche	8:30 Frühstück 10:00 Gottesdienst (Abfahrt 9:40)	
7:30	Frühstück							
8:00	Andacht							
8:30	Dienstbereiche			Infostunde anschl. Dienstbereiche	Dienstbereiche			
9:00	Arbeitstherapie				Arbeitstherapie			
10:45	Pause							
11:00	Arbeitstherapie							
12:45								
13:00	Mittagessen / Pause					freies Mittagessen	Mittagessen / Pause	
14:30	WE-Rückblick / Lichtstunde -Gruppe-	Vorstellung -Gruppe-	Lebenskunde -Gruppe-	Themenstunde - Gruppe-	Arbeitsbesprechung -Gruppe-	Freizeitangebot 16:30 Kaffeetrinken	Freizeit	
15:30	Pause							
15:45	Lichtstunde -Gruppe-	Lebenskunde -Gruppe-	Feedback / Indikationsgruppe*	Pause	Kaffeetrinken anschl. TG-Ausgabe			
16:00			TG-Ausgabe	TG-Ausgabe				Sport
16:45	Freizeit				Einkaufsfahrt			
17:00	Freizeit			Freizeit	freies Abendessen 18:00 - 19:30			
18:00	Freizeit			Freizeit	freies Abendessen 18:00 - 19:30			Sportschau/Weltspiegel
18:30	Abendessen					19:00 Gemeinschafts- abend	freies Abendessen 18:00 -20:00	
19:30	Freizeit	Frauen: Studierabend	Männer: Studierabend	Freizeit		19:00 Gemeinschafts- abend	Andacht	
20:15	Männer: Spielfim	Freizeit		Frauen: Spielfilm	interne Gruppe			Doku-Abend
21:00	Freizeit		Frauen: Spielfilm	interne Gruppe	Andacht			Doku-Abend
22:30	Nachtruhe							

Zusatz: Einzeltherapiegespräche finden nach Vereinbarung, regulär 1x wöchentlich, statt. Ärztliche Sprechstunde ist täglich nach Absprache möglich.

* Weitere indikative Angebote und Gruppen nach gesonderter Wochenplanung (z.B. Tabakentwöhnung, Lehrküche, Sprachverbesserungstraining...)