

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
7:10	Morgenfitness					8:30 bis 10:30 freies Frühstück (Aufstehen bis 10:30) im Anschluß Putzbereiche	8:30 Frühstück 10:00 Gottesdienst (Abfahrt 9:40)
7:30	Frühstück						
8:00	Andacht						
8:30	Dienstbereiche			Inforunde anschl. Dienstbereiche	Dienstbereiche		
9:00	Arbeitstherapie				Arbeitstherapie		
10:45	Pause						
11:00	Arbeitstherapie						
12:45							
13:00	Mittagessen / Pause					freies Mittagessen	Mittagessen / Pause
14:30	WE-Rückblick / Lichtstunde -Gruppe-	Vorstellung -Gruppe-	Lebenskunde -Gruppe-	Themenstunde - Gruppe-	Arbeitsbesprechung -Gruppe-	Freizeitangebot 16:30 Kaffeetrinken	Freizeit
15:30	Pause						
15:45	Lichtstunde -Gruppe-	Lebenskunde -Gruppe-	Feedback / Indikationsgruppe*	Pause			
16:00				Sport	Kaffeetrinken anschl. TG-Ausgabe		
16:45	TG-Ausgabe		TG-Ausgabe	Einkaufsfahrt			
17:00	Freizeit						
18:00					freies Abendessen 18:00 - 19:30		
18:30	Abendessen					19:00 Gemeinschafts- abend	freies Abendessen 18:00 -20:00
19:30	Freizeit	Frauen: Studierabend	Männer: Studierabend	Freizeit			
20:15	Männer: Spielfim	Freizeit		Frauen: Spielfilm	interne Gruppe		Doku-Abend
21:00				Andacht			Andacht
22:30	Nachtruhe						

Zusatz: Therapeutische Einzelgespräche finden nach Vereinbarung, regulär 1x wöchentlich, statt. Ärztliche Sprechstunde ist täglich nach Absprache möglich.

* Weitere indikative Angebote und Gruppen nach gesonderter Wochenplanung (z.B. Tabakentwöhnung, Lehrküche, Sprachverbesserungstraining...)