

| Zeit | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag | |
|-------|-----------------------------------|---|------------------------------|--|----------------------------------|---|---------------------------------------|----------------------|
| 7:15 | Morgenfitness | | | | | 8:30 bis 10:00 Frühstück (Aufstehen bis 10:00) | 8:30 Frühstück | |
| 7:30 | Frühstück | | | | | | | |
| 8:00 | Andacht | | | | | | | |
| 8:30 | Pause | | | | | | | |
| 8:45 | Zimmerordnung / Tagesvorbereitung | | | | | | | |
| 9:00 | WE-Rückblick - Gruppe - | Lichtstunde - Gruppe - | Lebenskunde - Gruppe - | Arbeitstherapie | Arbeitstherapie | | | |
| 10:00 | | | Pause | | | | | |
| 10:15 | | | Arbeitstherapie | | | | | |
| 10:30 | | | | | | | | |
| 10:45 | Pause | Pause | | Pause | Pause | Freizeit Putzbereiche bis 17:00 | 10:00 Gottesdienst (Abfahrt: 9:30) | |
| 11:00 | Arbeitstherapie | Arbeitstherapie | | Arbeitstherapie | Arbeitstherapie | | | |
| 12:45 | | | | | | | | |
| 13:00 | Mittagessen / Pause | | | | | | | freies Mittagessen |
| 13:30 | | | | TG-Ausgabe | | 12:00 bis 14:00 | | |
| 14:30 | Arbeitstherapie bis 17:00 | Arbeitstherapie bis 17:00 | Arbeitstherapie bis 17:00 | Themenstunde - Gruppe - | Arbeitsbesprechung - Gruppe - | Freizeitangebot | Pause bis 15:00 Freizeit | |
| 15:30 | | | | Pause | 16:00 Kaffeetrinken | | | |
| 16:00 | | | | 16:00 Sport | 16:30 Einkaufsfahrt Freizeit | | 16:30 Kaffeetrinken | |
| 16:30 | | | | | | | | |
| 17:00 | | | | | | | | |
| 17:15 | Infostunde | Freizeit | | | | | | |
| 18:00 | Abendessen | | | | | | 18:00 TV/Sportschau | |
| 18:30 | Tabakausgabe | | | Kiosk bis 19:00Uhr | 18:30 Abendessen | 18:30 | freies Abendessen | |
| | | | | | 19:00 Tabakausgabe | Gemeinschafts- abend / Hausabend | 18:00 bis 20:00 | |
| 20:00 | 20:00 TV Spielfilm | 20:00 - 21:30 Studierabend persönliche Reflexion | | 20:00 Gemeinde- bibelstunde bzw. | 20:00 TV-Dokumentation | | | Freizeit |
| | | | 21:00 Andacht | 21:00 Andacht | | | | 20:30 Interne Gruppe |
| 22:30 | Nachtruhe | | | | | | 21:00 Andacht | |

Zusatz: Einzeltherapiegespräche finden nach Vereinbarung, regulär 1x wöchentlich, statt. Ärztliche Sprechstunde ist täglich nach Absprache möglich.
Indikative Angebote und Gruppen nach gesonderter Wochenplanung (z.B. Tabakentwöhnung, Lehrküche, Sprachverbesserungstraining...)